

★離乳食 7~8ヶ月ごろ 中期 (もぐもぐ) ★

2024年7月献立表

日	曜日	一回	二回	
1	祝/29	月	パン粥 スープ (じゃがいも) 鶏肉と野菜の煮込み (ささみ・白菜) 温サラダ (ブロッコリー・人参) バナナ	おかゆ すまし汁 (おふ) 鮭煮 (鮭) お浸し (キャベツ・きゅうり)
2	16/3 0	火	おかゆ みそ汁 (人参) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・玉ねぎ) お浸し (小松菜) オレンジ	おかゆ スープ (人参) 鮭と野菜煮 (鮭・チンゲン菜) 温野菜 (キャベツ)
3	17/31	水	おかゆ スープ (玉ねぎ) 白身魚うま煮 (カレイ・なす) 温野菜 (人参) バナナ	おかゆ みそ汁 (小松菜) 鶏肉うま煮 (ささみ・なす・人参) 煮奴 (豆腐)
☆	18	木	おかゆ みそ汁 (大根) 鶏肉の野菜煮 (ささみ・人参) お浸し (キャベツ) メロン	煮込みうどん又はそうめん (しらす・人参) スープ (じゃがいも) 温野菜 (ブロッコリー)
5	19	金	おかゆ スープ (キャベツ) 鮭と野菜煮 (鮭・ほうれん草) 温野菜 (人参・きゅうり) オレンジ	おかゆ みそ汁 (豆腐) 鶏肉と野菜の煮込み (ささみ・玉ねぎ) 温野菜 (かぼちゃ・白菜)
6	20	土	おかゆ スープ (人参) 鶏肉と野菜の煮込み (ささみ・玉ねぎ・なす) 温サラダ (ほうれん草) オレンジ	おかゆ スープ (おふ) 鮭煮 (鮭) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)
8	22	月	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉のうま煮 (ささみ・きゅうり) 温野菜 (大根) オレンジ	おかゆ みそ汁 (おふ) 鮭と野菜煮 (鮭・玉ねぎ) お浸し (大根・きゅうり)
9	23	火	おかゆ みそ汁 (ほうれん草) 鮭と野菜煮 (鮭・人参) お浸し (白菜) バナナ	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉うま煮 (ささみ・ほうれん草) 温野菜 (ブロッコリー)
10	24	水	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜の煮込み (ささみ・人参) かぼちゃ煮 (かぼちゃ) オレンジ	おかゆ すまし汁 (人参) 白身魚と野菜煮 (カレイ・ブロッコリー) ふかし芋 (じゃがいも)
11	25	木	パン粥 スープ (人参) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・ブロッコリー) ふかし芋 (じゃがいも) バナナ	おかゆ スープ (じゃがいも) 鮭と野菜煮込み (鮭・玉ねぎ) 温サラダ (ブロッコリー・キャベツ)
12	26	金	おかゆ すまし汁 (小松菜) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・玉ねぎ) 温野菜 (人参) バナナ	おかゆ スープ (玉ねぎ) 白身魚と野菜のうま煮 (カレイ・小松菜) ふかし芋 (じゃがいも)
13	27	土	おかゆ みそ汁 (大根) 鶏肉のいも煮 (ささみ・さつまいも) 温サラダ (きゅうり・キャベツ) オレンジ	おかゆ スープ (おふ) 鮭煮 (鮭) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)



☆材料の都合により献立を変更することがあります  
※離乳食には卵入り製品は使いません。

みなみマーノ保育園